

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ



Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.

26 " января 2026 г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.



Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

1 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Помидор свежий (кусочком)

100

16,05

Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной

250/25/10

187

Жаркое по-домашнему из свинины

300

405,52

Молочный коктейль в инд. упаковке

200

158

Мандарин свежий

200

104

Сок фруктовый мультифрукт

200

88

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1385

1170,17

Зав.производством

*А.В. Белоусов*

*Д.А. Левин*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Директор ГБОУ



Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

2 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Винегрет с растительным маслом

100

111,9

Суп картофельный с рыбой

250/25

165,13

Котлета рубленая из птицы с соусом молочным

120

288

Рис отварной с овощами

180

191,1

Яблоко свежее

150

56,4

Вафли

100

350

Компот из сухофруктов

200

81

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1225

1455,13

Зав.производством

*Сид*

*Александров А.Т.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Утверждаю

Утверждаю

Директор ГБОУ

Генеральный директор

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белюсов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

| Наименование                                                               | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|
| 3 день                                                                     |          |                                   |
| Комплексный обед (336,40 руб)                                              |          |                                   |
| Салат Столичный                                                            | 100      | 176,6                             |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной                          | 250/25/5 | 187,1                             |
| Котлета рыбная с соусом томатным                                           | 120      | 252,96                            |
| Картофельное пюре                                                          | 180      | 169,5                             |
| Пряники                                                                    | 100      | 366                               |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая<br>доля жира 2,5% | 125      | 85,6                              |
| Сок фруктовый яблочный                                                     | 200      | 92                                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                           | 60       | 126                               |
| Батон обогащенный микронутриентами                                         | 40       | 85,6                              |
| Итого за день:                                                             | 1205     | 1541,36                           |

Зав.производством

*А.В. Белюсов* / *А.Т. Аршинова*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Утверждаю

Утверждаю

Директор ГБОУ

Генеральный директор

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО «ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

| Наименование                                   | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------|----------|--------------------------------|
| 4 день                                         |          |                                |
| Комплексный обед (336,40 руб)                  |          |                                |
| Огурец свежий (кусочком)                       | 100      | 11,2                           |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной       | 250/5    | 103,9                          |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 120      | 264,8                          |
| Рагу овощное (3-й вариант)                     | 180      | 202,8                          |
| Кисель из кураги                               | 200      | 151                            |
| Груша свежая                                   | 200      | 94                             |
| Вафли                                          | 100      | 350                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 60       | 126                            |
| Батон обогащенный микронутриентами             | 40       | 85,6                           |
| Итого за день:                                 | 1255     | 1389,30                        |

Зав.производством

*С.И. Смирнова* / *Смирнова Н.Т.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО «ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

5 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Салат из квашеной капусты с маслом растительным

100

83,1

Суп овощной со сметаной и гренками

250/5/15

152,7

Запеканка картофельная с мясом

300

552,48

Молочный коктейль в инд. упаковке

200

158

Печенье

100

416

Сок фруктовый мультифрукт

200

88

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1270

1661,88

Зав.производством

*А.В. Белоусов*

*А.И. Арсеньев*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районного горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО «ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

7 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Помидор свежий (кусочком)

100

16,05

Суп картофельный с горохом, с гренками

250/15

196

Биточки по-белорусски

100

290

Капуста тушеная (свежая)

200

266,7

Груша свежая

200

94

Компот из сухофруктов

200

81

Вафли

100

350

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1265

1505,35

Зав.производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Генеральный директор

ООО «ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

8 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Винегрет с растительным маслом

100

111,9

Рассольник "Ленинградский" со сметаной

250/5

124,9

Печень по-строгановски

100

225

Рис отварной

180

244

Кисель из свежих яблок

200

102

Мандарин свежий

200

104

Молочный коктейль в инд. упаковке

200

158

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1335

1281,40

Зав.производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Утверждаю

Утверждаю



Директор ГБОУ

Генеральный директор

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

9 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Салат Столичный

100

176,6

Суп овощной со сметаной и гренками

250/5/15

152,7

Голубцы ленивые

285

364,55

Компот из свежих яблок

200

114

Молочный коктейль в инд. упаковке

200

158

Зефир витаминизированный в инд. упаковке

35

112

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1190

1289,45

Зав.производством

*А.В. Белусов* / *Д.А. Левин*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

10 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Огурец свежий (кусочком)

100

11,2

Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной

250/25/10

146

Тефтели из говядины с соусом томатным

100/50

264

Каша гречневая рассыпчатая

200

274,2

Кисель из кураги

200

151

Яблоко свежее

150

56,4

Пряники

100

366

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1285

1480,40

Зав.производством

*[Подпись]*

*[Подпись]* Сергеева Н.Т.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 336,40 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

11 день

Комплексный обед (336,40 руб)

Салат из квашеной капусты

100

83,1

Борщ с капустой, картофелем, со сметаной

250/5

103,9

Рыба запеченная

100

216

Картофельное пюре

200

189,8

Сок фруктовый мультифрукт

200

88

Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая  
доля жира 2,5%

125

85,6

Печенье

100

416

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1180

1394,00

Зав.производством

*А.В. Белоусов*

*А.Т. Арменский*