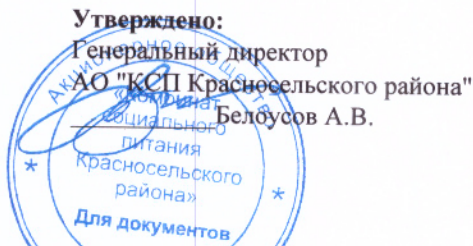




Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белбусов А.В.

МЕНЮ

05.11.2025

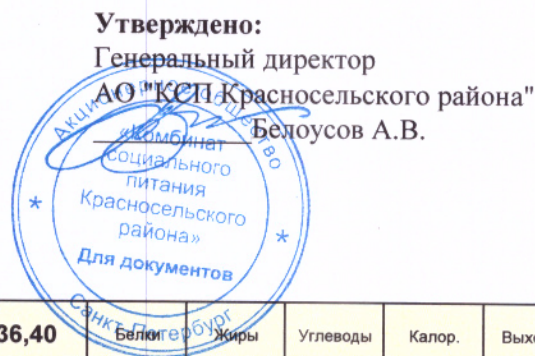
Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая		4,44	2,66	18,60	116,00	250/10	
Плов из птицы							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		18,67	20,88	44,57	443,33	280	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Печенье							
Печенье		12,92	16,80	54,40	416,00	100	
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ
06.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,88	5,02	18,14	137,20	250/10	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	16,27	19,04	41,21	393,68	280	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Вафли Вафли	11,90	13,60	73,50	541,00	100	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

11 день

07.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров							
огурцы помидоров, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		1,00	10,20	3,30	109,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана		4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		11,04	7,32	18,76	212,40	70/30	
Картофельное пюре							
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,72	5,52	33,12	172,80	180	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Пряники							
Пряники		10,60	15,70	54,94	366,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.



МЕНЮ

10.11.2025

1 день

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,80	5,10	1,90	57,00	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10	
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		17,33	20,07	47,72	402,50	280	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Вафли							
Вафли		11,90	13,60	73,50	541,00	100	
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

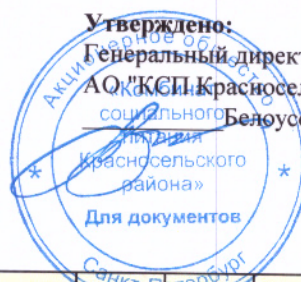
Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

МЕНЮ

11.11.2025



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

2 день

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная			1,20	10,10	5,90	120,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной							
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом							
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр			11,80	6,40	12,80	92,00	100
Рис отварной							
крупа рисовая, соль, сливочное масло			4,32	6,72	33,12	252,00	180
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125
Пряники							
Пряники			10,60	15,70	54,94	366,00	100
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

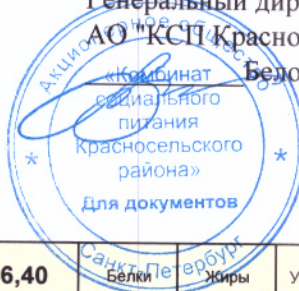
Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



МЕНЮ

3 день

12.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	25,55	114,00	250/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	20,31	18,24	35,94	410,53	280	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Печенье Печенье	12,92	16,80	54,40	416,00	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСИ Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

4 день

13.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	0,70	10,10	2,30	103,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	10,77	8,62	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Вафли Вафли	11,90	13,60	73,50	541,00	100	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

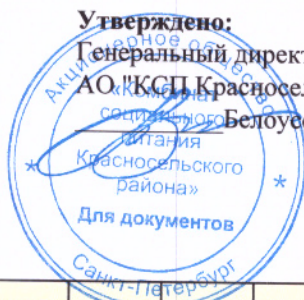
Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

5 день

14.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	1,60	5,10	9,40	90,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,08	6,62	19,14	169,20	250/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,40	11,10	5,00	195,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,84	2,34	31,08	164,40	180	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Пряники Пряники	10,60	15,70	54,94	366,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСИ Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

7 день

17.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый						
Огурец соленый		0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
Рыба запеченная						
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		13,20	14,80	22,40	256,00	100
Картофельное пюре						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,72	5,52	33,12	172,80	180
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Вафли						
Вафли		11,90	13,60	73,50	541,00	100
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

18.11.2025

8 день

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	10,90	95,00	100	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	9,18	6,72	16,34	203,20	250/10/10	
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	9,02	14,02	12,88	184,00	70/30	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,84	2,34	31,08	164,40	180	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Пряники Пряники	10,60	15,70	54,94	366,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

9 день

МЕНЮ

19.11.2025

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белосов А.В.

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное	1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	4,44	2,66	18,60	116,00	250/10	
Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	18,67	20,88	44,57	443,33	280	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Печенье Печенье	12,92	16,80	54,40	416,00	100	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

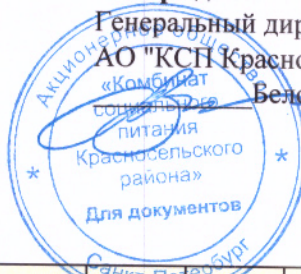


Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

10 день

20.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,88	5,02	18,14	137,20	250/10	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	16,27	19,04	41,21	393,68	280	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Вафли Вафли	11,90	13,60	73,50	541,00	100	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

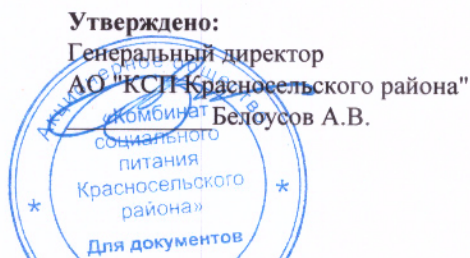
Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСИ Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

11 день

21.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров огурцы помидоров, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	1,00	10,20	3,30	109,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	11,04	7,32	18,76	212,40	70/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	33,12	172,80	180	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Пряники Пряники	10,60	15,70	54,94	366,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСИ Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

1 день

24.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	5,10	1,90	57,00	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,18	4,92	18,94	141,20	250/10	
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	17,33	20,07	47,72	402,50	280	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Вафли Вафли	11,90	13,60	73,50	541,00	100	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 день

25.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	6,40	12,80	92,00	100	
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	4,32	6,72	33,12	252,00	180	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Пряники Пряники	10,60	15,70	54,94	366,00	100	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белусов А.В.



МЕНЮ

3 день

26.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	25,55	114,00	250/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	20,31	18,24	35,94	410,53	280	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Печенье Печенье	12,92	16,80	54,40	416,00	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

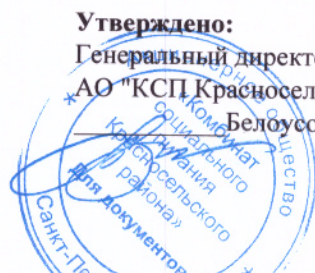
Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

27.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	0,70	10,10	2,30	103,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	10,77	8,62	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Вафли Вафли	11,90	13,60	73,50	541,00	100	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО «КСП Красносельского района»
Белоусов А.В.

МЕНЮ

5 день

28.11.2025

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	1,60	5,10	9,40	90,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,08	6,62	19,14	169,20	250/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,40	11,10	5,00	195,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,84	2,34	31,08	164,40	180	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Пряники Пряники	10,60	15,70	54,94	366,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____