



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

МЕНЮ *

05.11.2025



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		11,23	10,74	17,19	223,97	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодной, сахар						
Бутерброд с маслом		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		0,60	3,72	3,60	50,40	60
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая						
Плов из птицы		20,85	15,18	45,57	366,33	250
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						

Главный технолог

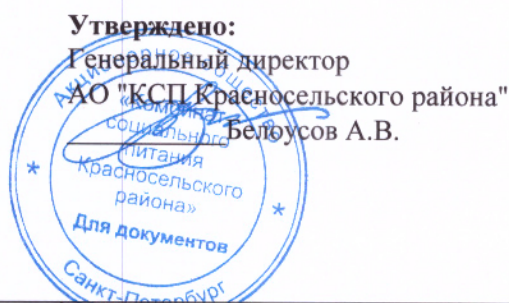
Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

06.11.2025

10-день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	8,00	9,70	20,40	185,00	150/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,55	3,82	15,42	114,30	30/10	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	27,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,40	4,48	14,52	116,00	200/10	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	13,95	16,32	35,32	337,44	240	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,06	0,59	17,91	89,10	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,25	0,87	15,42	78,30	30	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белусов А.В.

МЕНЮ

07.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком		11,76	12,56	28,23	266,97	140/10
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров		0,60	6,12	1,98	65,40	60
огурцы помидоры, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная						
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной		4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным		11,04	7,32	18,76	212,40	70/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре		3,10	4,60	27,60	144,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белусов А.В.

МЕНЮ

10.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			10,90	12,40	18,60	189,00	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком			0,48	3,06	1,14	34,20	60
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой			4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица							
Голубцы ленивые			14,85	17,21	40,90	345,00	240
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			3,06	0,59	17,91	89,10	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 день

11.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром		9,01	13,75	31,21	283,94	145/15
макаронные изделия, сыр, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодный, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,72	6,06	3,54	72,00	60
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Минтай, запеченный под белым соусом		11,80	6,40	12,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр						
Рис отварной		3,60	5,60	27,60	210,00	150
крупа рисовая, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

3 день

12.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,10	9,20	33,70	190,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,55	3,82	15,42	114,30	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	20,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	17,41	15,63	30,81	351,89	240	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,06	0,59	17,91	89,10	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,25	0,87	15,42	78,30	30	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

4 день

13.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,23	10,74	17,19	223,97	150
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		0,42	6,06	1,38	61,80	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		10,77	8,62	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	32,80	190,00	150
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

14.11.2025

5 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		11,82	13,55	32,65	290,70	140/10
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты						
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		0,96	3,06	5,64	54,00	60
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		9,40	11,10	5,00	195,00	100
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,20	1,95	25,90	137,00	150
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСН Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

7 день

17.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,25	11,90	27,30	224,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый Огурец соленый		0,49	0,05	1,04	7,64	60
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
Рыба запеченная филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		13,20	14,80	22,40	256,00	100
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,10	4,60	27,60	144,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

18.11.2025

8 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			6,40	10,60	25,40	194,00	150/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,25	0,87	15,42	78,30	30
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			0,72	3,12	6,54	57,00	60
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон			8,06	5,86	14,52	175,60	200/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			9,02	14,02	12,88	184,00	70/30
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			3,20	1,95	25,90	137,00	150
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белюсов А.В.

МЕНЮ

9 день

19.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,23	10,74	17,19	223,97	150
Чай с сахаром						
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками						
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		0,60	3,72	3,60	50,40	60
Суп картофельный с крупой и рыбой						
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая		3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
Плов из птицы						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		20,85	15,18	45,57	366,33	250
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белосов А.В.

МЕНЮ

10 день

20.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		8,00	9,70	20,40	185,00	150/5
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с сыром		4,55	3,82	15,42	114,30	30/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной		0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с курой		4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Рагу из овощей и мяса		13,95	16,32	35,32	337,44	240
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

11 день

21.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком		11,76	12,56	28,23	266,97	140/10
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров		0,60	6,12	1,98	65,40	60
огурцы помидоров, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная						
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной		4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным		11,04	7,32	18,76	212,40	70/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре		3,10	4,60	27,60	144,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

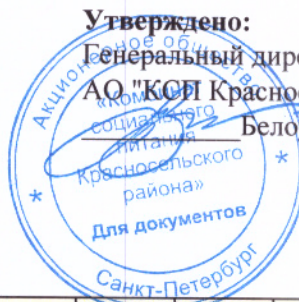
Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 день

24.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		10,90	12,40	18,60	189,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		14,85	17,21	40,90	345,00	240
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белозов А.В.

МЕНЮ

2 день

25.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром						
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,01	13,75	31,21	283,94	145/15	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черностебловый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	2,25	0,87	15,42	78,30	30	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	6,40	12,80	92,00	100	
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	3,60	5,60	27,60	210,00	150	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,06	0,59	17,91	89,10	45	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	2,25	0,87	15,42	78,30	30	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белосов А.В.

МЕНЮ

3 день

26.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,10	9,20	33,70	190,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,55	3,82	15,42	114,30	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	20,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	17,41	15,63	30,81	351,89	240	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,06	0,59	17,91	89,10	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,25	0,87	15,42	78,30	30	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509

Зверева М.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСР Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

4 день

27.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,23	10,74	17,19	223,97	150
Кофейный напиток с молоком						
кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Апельсин свежий						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов						
огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		0,42	6,06	1,38	61,80	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Печень по-строгановски						
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		10,77	8,62	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	32,80	190,00	150
Компот из кураги						
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 509
Зверева М.Г.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

5 день

28.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		11,82	13,55	32,65	290,70	140/10
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокачанной капусты						
капуста белокачанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		0,96	3,06	5,64	54,00	60
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		9,40	11,10	5,00	195,00	100
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,20	1,95	25,90	137,00	150
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		3,06	0,59	17,91	89,10	45
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством