

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 300,72 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 11 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Комплексный обед (300,72 руб)		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1180	1394,00
Зав.производством _____ / _____		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 300,72 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 9 " августа 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Комплексный обед (300,72 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за день:	1190	1289,45
Зав.производством _____ / _____		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 300,72 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 8 " августа 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Комплексный обед (300,72 руб)		
Салат "Свеколка"	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3-й вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Печенье	100	416
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1190	1474,82
Зав.производством _____ / _____		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 300,72 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 4 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Комплексный обед (300,72 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за день:	1270	1661,88
Зав.производством <u>Левин Д.А.</u> / <u>Левин Д.А.</u>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 300,72 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 3 " *апреля* 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (300,72 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3-й вариант)	180	202,8
Кисель из кураги	200	151
Груша свежая	200	94
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1255	1389,30
Зав.производством <i>Левин Д.А.</i> / <i>Александров Н.Т.</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 300,72 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 1 " *апреля* 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Комплексный обед (300,72 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1225	1455,13
Зав.производством <u><i>Левин Д.А.</i></u> / <u><i>Александров Н.И.</i></u>		

