

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 16 " Сентябрь 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Жаркое по-домашнему из свинины	300	405,52
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Мандарин свежий	200	104
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1385</b>	<b>1170,17</b>
Зав.производством <u>Григорьев А.А.</u> <u>Григорьев А.А.</u>		



**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет  
средств бюджета Санкт-Петербурга**



**"Согласовано"**  
Директор ГБОУ



**"Утверждаю"**  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 17 " *Сентябрь* 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1225</b>	<b>1455,13</b>
<b>Зав.производством</b> <i>Левин Д.А.</i> / <i>Левин Д.А.</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 18 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Салат Столичный	100	176,6
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	180	169,5
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1205</b>	<b>1541,36</b>
Зав. производством <u>Левин Д.А.</u> / <u>Левин Д.А.</u>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК Северная Столица"  
Левин Д.А.

" 19 " Сентябрь 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3-й вариант)	180	202,8
Кисель из кураги	200	151
Груша свежая	200	94
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1255</b>	<b>1389,30</b>
Зав. производством <u>Левин Д.А.</u>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 20 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гречками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1270</b>	<b>1661,88</b>
Зав.производством <u>Бесса Д.А.</u>   <u>Бесса Д.А.</u>		



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 23 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	266,7
Груша свежая	200	94
Компот из сухофруктов	200	81
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1265</b>	<b>1505,35</b>
Зав.производством <u>Левин Д.А.</u>		



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 24 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Салат "Свеколка"	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3-й вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Печенье	100	416
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1190</b>	<b>1474,82</b>
<b>Зав. производством</b>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 25 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1190</b>	<b>1289,45</b>
Зав.производством <u>Иванов И.А.</u> / <u>Петров П.В.</u>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 26 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1285</b>	<b>1480,40</b>
Зав. производством <u>Тимофеев Д.А.</u> / <u>Тимофеев Д.А.</u>		



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 294,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 27 " *сентябрь* 2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Комплексный обед (294,00 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за день:</b>	<b>1180</b>	<b>1394,00</b>
Зав. производством <i>Левин Д.А.</i>		