



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

" 16 " декабря

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 1 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Омлет натуральный | 170 | 282,41 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 156,50 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,50 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Мандарин свежий | 100 | 52,00 |
| Итого за завтрак: | 555 | 608,76 |
| Обед (156,00) | | |
| Помидор свежий (кусочком) | 80 | 12,84 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной | 200/10/5 | 121,15 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 337,94 |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 88,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 718,68 |
| Итого за день: | 1375 | 1327,44 |

Зав.производством

Левин Д.А. | Левин Д.А.



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 17 " декабря

2024 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 2 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 230,00 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 105,25 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 109,40 |
| Яблоко свежее | 150 | 56,40 |
| Итого за завтрак: | 595 | 501,05 |
| Обед (156,00) | | |
| Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 89,50 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 105,25 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 120 | 288,00 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 159,25 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 81,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 845 | 881,75 |
| Итого за день: | 1440 | 1382,80 |

Зав.производством

Левин Д.А.



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

[Signature]
Левин Д.А.
2024 г.

" 18 " *Декабрь*

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 3 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 160 | 332,00 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,90 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 27,90 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | 104,10 |
| Итого за завтрак: | 610 | 571,90 |
| Обед (156,00) | | |
| Салат Столичный | 80 | 141,30 |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной | 200/10/5 | 115,16 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 210,80 |
| Картофельное пюре | 150 | 141,00 |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 859,01 |
| Итого за день: | 1430 | 1430,91 |

Зав.производством *[Signature]*



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 19 " декабря

2024 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 4 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Плов из птицы | 150 | 219,80 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 156,50 |
| Какао с молоком | 200 | 107,20 |
| Груша свежая | 200 | 94,00 |
| Итого за завтрак: | 605 | 577,50 |
| Обед (156,00) | | |
| Огурец свежий (кусочком) | 80 | 8,47 |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/5 | 83,60 |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 120 | 264,80 |
| Рагу овощное | 150 | 153,60 |
| Кисель из кураги | 200 | 151,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 830 | 820,22 |
| Итого за день: | 1435 | 1397,72 |

Зав.производством

Левин Д.А. | [Signature]



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

[Signature]
2024 г.

Левин Д.А.

" 10 " *декабрь*

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 5 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Макароны запеченные с сыром | 160 | 274,60 |
| Зефир витаминизированный в инд. упаковке | 35 | 112,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | 104,10 |
| Итого за завтрак: | 605 | 517,50 |
| Обед (156,00) | | |
| Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 66,50 |
| Суп овощной со сметаной и гренками | 200/5/15 | 134,60 |
| Запеканка картофельная с мясом | 250 | 460,40 |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 88,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 825 | 908,25 |
| Итого за день: | 1430 | 1425,75 |

Зав.производством *[Signature]* / *[Signature]* /



"Согласовано"
 Директор ГБОУ



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 23 " сентября

2024 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 7 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 160 | 332,00 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,90 |
| Какао с молоком | 200 | 107,20 |
| Груша свежая | 200 | 94,00 |
| Итого за завтрак: | 595 | 641,10 |
| Обед (156,00) | | |
| Помидор свежий (кусочком) | 80 | 12,84 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 200/15 | 168,30 |
| Биточки по-белорусски | 100 | 290,00 |
| Капуста тушеная (свежая) | 150 | 93,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 81,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 803,89 |
| Итого за день: | 1415 | 1444,99 |

Зав.производством

Левин Д.А. | Левин Д.А. |

4



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 24 " декабря

2024 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 8 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 253,00 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 105,25 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 109,40 |
| Апельсин свежий | 160 | 68,80 |
| Итого за завтрак: | 605 | 536,45 |
| Обед (156,00) | | |
| Салат "Свеколка" | 80 | 147,20 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной | 200/10/5 | 121,15 |
| Тефтели рыбные | 100 | 114,30 |
| Рагу овощное | 150 | 153,60 |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 787,00 |
| Итого за день: | 1425 | 1323,45 |

Зав.производством

Левин Д.А. | Левин Д.А.





"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

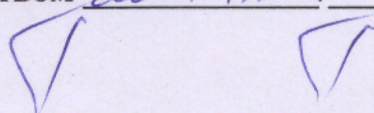
2024 г.

" 25 " сентября

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 9 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Омлет натуральный | 170 | 282,41 |
| Зефир витаминизированный в инд. упаковке | 35 | 112,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 27,90 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | 104,10 |
| Итого за завтрак: | 650 | 590,76 |
| Обед (156,00) | | |
| Салат Столичный | 80 | 141,30 |
| Суп овощной со сметаной и гренками | 200/5/15 | 134,60 |
| Голубцы ленивые | 247 | 317,55 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 822 | 866,20 |
| Итого за день: | 1472 | 1456,96 |

Зав.производством

Левин Д.А.





"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 26 " декабря

2024 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 10 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Макароны, запеченные с сыром | 160 | 274,60 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 156,50 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,50 |
| Яблоко свежее | 150 | 56,40 |
| Итого за завтрак: | 565 | 541,00 |
| Обед (156,00) | | |
| Огурец свежий (кусочком) | 80 | 8,47 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной | 200/10/5 | 95,80 |
| Тефтели из говядины с соусом томатным | 100/50 | 264,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 206,00 |
| Кисель из кураги | 200 | 151,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 870 | 884,02 |
| Итого за день: | 1435 | 1425,02 |

Зав.производством

Левин Д.А.





"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 11 " Сентябрь

2024 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 11 день | | |
| Завтрак (104,00) | | |
| Пудинг из творога с соусом молочным (сладким) | 170 | 351,00 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 105,25 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 109,40 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | 104,10 |
| Итого за завтрак: | 620 | 669,75 |
| Обед (156,00) | | |
| Салат из квашеной капусты | 80 | 66,50 |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/5 | 83,60 |
| Рыба запеченная | 100 | 216,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 141,00 |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 88,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,40 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 810 | 753,85 |
| Итого за день: | 1430 | 1423,60 |

Зав.производством

Левин Д.А.

