

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

1 день

Комплексный обед (284,70 руб)

Помидор свежий (кусочком)

100

16,05

Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной

250/25/10

187

Жаркое по-домашнему из свинины

300

405,52

Молочный коктейль в инд. упаковке

200

158

Мандарин свежий

200

104

Сок фруктовый мультифрукт

200

88

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1385

1170,17

Зав.производством

Васильков И.В.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1225	1455,13

Зав.производством

Жаснирович Н.В.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	180	169,5
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1205	1541,36
Зав.производством  Красноперов В.В.		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" сентября

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3 вариант)	180	202,8
Кисель из кураги	200	151
Банан свежий	200	189
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1255	1484,30
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



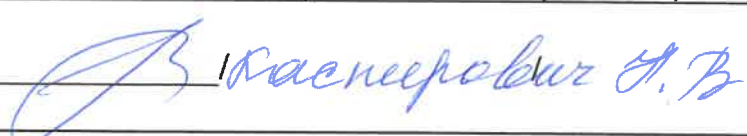
"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

5 сентября

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гречками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1270	1661,88
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

" " "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат из свеклы отварной	100	76,5
Щи из свежей капусты с курой, картофелем и сметаной	250/25/10	140,3
Рыба запеченная	100	216
Картофель отварной	200	197,14
Сок фруктовый яблочный	200	92
Апельсин свежий	160	60,48
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1245	1360,02
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

сентября

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	266,7
Банан свежий	200	189
Компот из сухофруктов	200	81
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1265	1600,35

Зав.производством

Василюк Н.В.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

509

12

сентября

2023 г.

Северная столица

Левин Д.А.

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

2023 г.

8 день

Комплексный обед (284,70 руб)

Салат "Свеколка" с маслом растительным

100

184

Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной

250/25/10

187

Тефтели рыбные

100

114,3

Рагу овощное (3 вариант)

180

184,32

Сок фруктовый яблочный

200

92

Печенье

100

416

Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%

125

85,6

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

60

126

Батон обогащенный микронутриентами

40

85,6

Итого за день:

1190

1474,82

Зав.производством

Касилов И.В.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

" 13 " сентября

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гречками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1190	1289,45
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

"

"

сентября

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Щи из свежей капусты с курой, картофелем и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1285	1581,10
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

" сентября

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1180	1322,10
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

" " "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Рассольник "Ленинградский "со сметаной	250/5	124,9
Печень по-строгановски	100	225
Рис отварной	180	244
Кисель из свежих яблок	200	102
Мандарин свежий	200	104
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1335	1252,60
Зав.производством _____ / _____ /		