Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____Левин Д.А.

"10" января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	140	261,6
Бутерброд с сыром	30/10	103
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за завтрак:	**545**	**620,4**
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	66,5
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/10	134,3
Жаркое по-домашнему из свинины	200	435,2
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**740**	**831,8**
Итого за день:	**1285**	**1452,2**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"

_____ Левин Д.А.

"_10_" _января_ 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
1 день		
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с макаронными изделиями ,сметаной и курой	250/10/10	157
Жаркое по-домашнему из свинины	280	613
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	82
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1383**

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____Левин Д.А.

"11" января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Бутерброд с повидлом	30/5/20	163,1
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за завтрак:	**580**	**589,5**
Обед		
Винегрет овощной	80	98,4
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,3
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100	252
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**785**	**914,5**
Итого за день:	**1365**	**1504**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____/ _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____Левин Д.А.

"11" января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Обед		
Винегрет овощной	100	123
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Макаронные изделия отварные	180	229,2
Яблоко свежее	120	56,4
Печенье	100	417
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1556**

Зав.производством _____/ _____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 12 " января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	376,4
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Апельсин свежий	160	86,4
Итого за завтрак:	**562**	**633,7**
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	80	74,4
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	123,26
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,8
Картофельное пюре	150	141
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за обед:	**815**	**826,76**
Итого за день:	**1377**	**1460,46**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / Пищун /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____ Левин Д.А.

"12" января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
3 день		
Обед		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/10/5	149
Котлета рыбная с соусом томатным	120	240,8
Картофельное пюре	180	171
Компот из свежих яблок	200	114
Апельсин свежий	160	86,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**960**

Зав.производством _____ / Пиаум /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 13 " января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
4 день		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	245
Бутерброд с сыром	30/10	103
Какао с молоком	200	134
Банан свежий	150	142
Итого за завтрак:	**595**	**624**
Обед		
Салат "Свеколка"с маслом растительным	80	147,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/10	91,7
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	100	232,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**780**	**912,1**
Итого за день:	**1375**	**1536,1**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____Левин Д.А.

"_13_" _января_ 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	100	10,9
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	112
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	120	264,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из кураги	200	142
Банан свежий	150	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1105**

Зав.производством _____/ _____/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 14 " января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Макароны запеченные с сыром	180	336,5
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром	200	60
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за завтрак:	**540**	**607,4**
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	80/20	144
Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15	142,7
Запеканка картофельная с отварным мясом	200	409,6
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**765**	**892,1**
Итого за день:	**1305**	**1499,5**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"

_____Левин Д.А.

" 14 " января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
5 день		
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	100/25	179
Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15	160,8
Запеканка картофельная с отварным мясом	280	573
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	417
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1707**

Зав.производством _____/ Левин /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 17 " января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	376,4
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Апельсин свежий	160	86,4
Итого за завтрак:	**562**	**633,7**
Обед		
Икра морковная	80	94,4
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,3
Голубцы ленивые	200	272,8
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**735**	**758,3**
Итого за день:	**1297**	**1392**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / Лисицын /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

"17" января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
7 день		
Обед		
Помидор свежий(кусочком)	100	22
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Голубцы ленивые	280	382
Апельсин свежий	160	86,4
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1003**

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 18 " января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
8 день		
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	286
Бутерброд с сыром	30/10	103
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за завтрак:	**565**	**552,4**
Обед		
Салат "Свеколка"с маслом растительным	80	147,2
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/10	134,3
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	100	232,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**790**	**954,7**
Итого за день:	**1355**	**1507,1**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____Левин Д.А.

"_18_" _января_ 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
8 день		
Обед		
Салат "Свеколка"с маслом растительным	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями ,сметаной и курой	250/10/10	157
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	120	264,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из кураги	200	142
Яблоко свежее	120	56,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1237,7**

Зав.производством _____/ _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 19 " января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	140	261,6
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Какао с молоком	200	133
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за завтрак:	**540**	**698,3**
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	66,5
Суп картофельный с рыбой	200/10	107,7
Плов из птицы	200	298,4
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за обед:	**760**	**749,9**
Итого за день:	**1300**	**1448,2**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____Левин Д.А.

"19" января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
9 день		
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с рыбой	250/10	132,73
Плов из птицы	280	418
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1174,23**

Зав.производством _____/ Плаум /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

" 20 " января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
10 день		
Завтрак		
Макароны, запеченные с сыром	180	336,5
Бутерброд с повидлом	30/5/20	163,1
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за завтрак:	**562**	**619**
Обед		
Икра морковная	80	94,4
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	200/10/10	96,8
Печень по-строгановски	100	249,2
Рис отварной	150	203
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**790**	**866,2**
Итого за день:	**1352**	**1485,2**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____ Левин Д.А.

"20" января 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
10 день		
Обед		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Щи из свежей капусты с картофелем ,сметаной и курой	250/10/10	116
Печень по-строгановски	150	292
Рис отварной	180	244
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Яблоко свежее	120	56,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1037**

Зав.производством _____ / Плаум /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

" 21 " января 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	264
Бутерброд с сыром	30/10	103
Кофейный напиток	200	107
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за завтрак:	**570**	**577**
Обед		
Салат из огурцов соленых с маслом растительным	80	53,6
Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15	142,7
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100	252
Картофельное пюре	150	141
Компот из апельсинов	200	141
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**795**	**823,1**
Итого за день:	**1365**	**1400,1**
Итого стоимость :	**188,00 руб.**	

Зав.производством _____ / Гладун /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

"_21_" _января_ 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
11 день		
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	100	10,9
Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15	160,8
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Картофельное пюре	180	171
Компот из апельсинов	200	139
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	417
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**188,00 руб.**	**1531**

Зав.производством _____ / Гладун /