

Несколько тактичных правил, которые помогут родителям и педагогам избежать конфликтных ситуаций в общении с подростком.

Всегда сохраняйте спокойствие! Паника и эмоциональное напряжение лишь усложняют проблему, вам будет трудно добиться рационального подхода к ситуации, так как разум молчит, когда говорят эмоции. Поэтому старайтесь держать себя в руках.

Разговаривайте! Чем больше Вы будете говорить с подростком, тем лучше разберетесь в сути проблемы, к тому же подросток будет понимать Вас и яснее осознавать последствия своего поведения.

Говорите от себя! Пользуйтесь как можно чаще «Я-посланиями», то есть говорите о своих чувствах, мыслях, ощущениях, действиях (это касается и тех случаев, когда речь идет о Вашем поведении). Старайтесь не приписывать подростку Ваших собственных мыслей по поводу его чувств и поведения.

Оказывайте поддержку! Показывайте подростку, что вы принимаете участие в его жизни и заботитесь о нем. Старайтесь сохранить доброжелательность, не скупитесь на хорошие слова и ласковые жесты. Конечно, может наступить такой момент, когда вы поссоритесь или даже разорвете отношения, но пусть это будет крайней мерой, на которую вы пойдете осознано.

Будьте последовательны! Если вы выбрали линию поведения, будьте терпеливы, так как ничто не срабатывает сразу.

Обращайтесь всегда к фактам! Старайтесь не пользоваться домыслами, тем более чьими-то. Дети, как, впрочем, и взрослые, очень болезненно переживают подобные вещи. Поэтому факты обязательно должны быть проверены. Не переходите на личность. Обсуждайте поступки, поведение, ситуацию, не переходя на обсуждение личности в целом.

Слушайте ответы! Умение слушать - жизненно необходимое условие общения. Это больше, чем просто дотерпеть до конца разговора (что само по себе тоже нелегко). Это умение понять сказанное подростком в его ценностях и смыслах, вникнуть в его позицию. Не перебивайте! Не оценивайте то, что дорого подростку, словами «чепуха», «ерунда». Если вам что-то непонятно, задавайте вопросы, не торопясь оценивать. Ребёнок начинает обманывать родителей после того, как убеждается, что они не готовы выслушать его правду до конца.

Избегайте сравнений! Все мы знаем, как больно и обидно, когда нас сравнивают с кем-нибудь, подчёркивая, что у него всё лучше получается. Берегите чувства вашего подростка, ведь он и так постоянно себя сравнивает с успешными сверстниками, и это сравнение часто не в его пользу.

Старайтесь не обобщать! Даже если в одном случае из ста вы будете не правы, ваш ребёнок будет очень обижен.

Признавайте ошибки! Любая попытка скрыть свою неправоту - одна из самых неприятных манипуляций, которая мешает созданию доверительных отношений. Покажите своему ребёнку пример. Умение открыто признавать свои ошибки - прерогатива сильных и уверенных в себе людей.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Письмо-обращение детей разных времен и народов

1. Не портите меня. Я прекрасно знаю, что не должен получать всего, о чем прошу. Я просто проверяю вас.
2. Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила - это все, что имеет значение. С большой готовностью я восприму ваше руководство мной.
3. Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет пытаться «выйти сухим из воды» во всех возможных случаях.
4. Не огорчайтесь, если я говорю, что ненавижу вас. Просто я хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали по отношению ко мне.
5. Не делайте для меня и за меня то, что я могу сделать для себя и за себя сам. Если это произойдет, я буду требовать, чтобы вы обслуживали меня всегда.
6. Не делайте мне замечания в присутствии других людей. На замечания я буду реагировать лишь наедине, без посторонних.
7. Не пытайтесь меня все время поучать. Вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».
8. Не заставляйте меня считать, что ошибки, сделанные мною – это преступление. Я должен научиться делать ошибки, не думая при этом, что я ни на что не годен.
9. Не отмахивайтесь от меня, если я задаю вам честные и прямые вопросы. В противном случае вы обнаружите, что я перестал вас спрашивать и ищу интересующую информацию там, где мне ее предлагают.
10. Никогда не считайте, что извиниться передо мной - ниже вашего достоинства. Ваше честное извинение и признание собственных ошибок вызывает у меня по отношению к вам удивительно теплые чувства.
11. Не забывайте, ваши теплые мысли и добрые пожелания, которые вы дарите мне щедро каждый день если не сейчас, то через годы вернутся вам сторицей.
12. Помните, что у вас есть самое великое чудо на свете.
13. Это чудо - Я ВАШ РЕБЕНОК!

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ «КАК НЕ ПРОСМОТРЕТЬ ПОДРОСТКА»

Родителям подростка Что должны родители.

- Прочитать и узнать о наркотиках все что можно.
- Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как определить стадию наркозависимости.
- Определить четкую позицию против любого вида наркомании.
- Попытаться стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.
- Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.

- Установить правила, которые все в доме должны следовать.
- Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.
- Поддержать в ребенке независимость и самоуважение.
- Нести ответственность за ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.
- Поддерживать своих детей в желании приглашать в дом друзей.
- Познакомиться с родителями друзей своего ребенка.
- Научиться слушать и слышать своих детей.

Чего не должны родители.

- Считать нормой пьянство или употребление наркотиков.
- Предлагать табак и алкоголь детям не достигшим совершеннолетия.
- Финансировать или давать детям разрешения на действия, которые нельзя проконтролировать.
- Ругать или наказывать ребенка, когда он пьян или находится в наркотическом дурмане.
- Угрожать ребенку.
- Ждать принудительных мер школы или представителей закона, которые помогут вашим детям, вернуться к нормальной жизни.
- Впадать в уныние, если ваша первая попытка исправить положение не удалась. Ребенок должен знать, что вы не опустили руки и обязательно пойдете дальше.
- Отчаиваться, решив, что все кончено: помнить, что безнадежных случаев не бывает.

